

Inbjudan

Västerås Gymnastikförening

hälsar er välkomna till

Westra Aros Cupen

8-9 november 2025 Västerås

Information

Tävlingsledare

Malin Sevelin

070-351 59 77, malin@vgf.nu

Samuel Persson

070-779 90 71, samuel@vgf.nu

VGF kansli

Telefonnummer: 021-13 84 94

E-mail: kansliet@vgf.nu

Web: vgf.nu

Tävlingshall

Kristiansborgshallen (Carlforska gymnasiet)

Adress till tävlingshallen

Sångargatan 1, 722 20 Västerås

Klasser

WAC är en gren- och mångkampstävling, deltar laget i alla tre grenar blir man automatiskt anmäld till mångkampen. WAC tävlas på regionala regler med undantag från mellansvenska – Läs mer om [undantagen här](#).

Tumbling och airtrack finns tillgänglig under alla klasser.

Nivå	Ålder	Antal gymnaster	Tävlingsbestämmelser
Nian öppen	Året man fyller 7 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
Åttan öppen	Året man fyller 7 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
Sjuan äldre	Året man fyller 10 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
Sexan äldre	Året man fyller 10 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
Vuxen	Året man fyller 15 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9 Tävlingsbestämmelser gäller för nivå 6. Tillåtet att välja övningar från Nat.Br nivå 3–5.

OBS! Deltagande föreningar som ej tillhör region Mellansvenska eller närliggande regioner gäller åldersgräns på 13 år (året man fyller 13 år) för **alla klasser**, enligt Gymnastikförbundets bestämmelser.

Preliminärt schema

Preliminär uppdelningen av klasser. Observera att detta endast är preliminärt och kan komma att ändras beroende på antal anmälda lag. Spikad tävlingsdag vet vi efter sista anmälningsdag.

Lördag 8/11 - nian, åttan, sjuan.

Söndag 9/11 - sexan & vuxen.

Vid tre eller färre anmälda lag till en klass slås klasser ihop. Gäller ej vuxen.

Anmälan

Sista anmälningsdagen är **5 oktober**. PM skickas ut senast v.41. Anmälan sker via [detta formulär](#). Västerås Gymnastikförening tar en administrationsavgift på 500kr/lag, därefter 500kr/redskap. Lag som deltar med ett extra fristående ska detta meddelas i kolumn "övrigt" i anmälningsformuläret.

Exempel:

Laget deltar i ett redskap = 1000kr.

Laget deltar i två redskap = 1500kr.

Laget deltar i tre redskap & automatisk mångkamp = 2000kr.

Laget deltar i tre redskap & automatisk mångkamp + ett extra fristående = 2500kr.

Man behöver **inte** betala en extra administrationsavgift vid anmälan av extra fristående.

Avanmälan

Vid en eventuell strykning innan sista anmälningsdag **5 oktober** tas administrationsavgiften ut på 500 kr. Vid en eventuell strykning efter sista anmälningsdagen debiteras laget full avgift.

Bedömning

- Bedömningsunderlag skickas in via:
<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.
- Mer info om inloggningsuppgifter kommer i PM.
- Alla nivåer bedöms enligt [bedömningsreglemente nivå 6–9](#).
- Om ett lag deltar med fler än ett fristående ska bedömningsunderlag skickas in för samtliga friståendelag.

Prisceremoni

Västerås Gymnastikförening följer Gymnastikförbundets [rekommendationer](#) gällande resultatredovisning.

- Nivå 9 – Ingen placering, alla får medalj. Ledarna får feedback underlag av domarna efter avslutad klass.

- Nivå 8 – Ingen placering, alla får medalj. Ledarna får feedback underlag av domarna samt resultatlista efter avslutad klass.
- Nivå 7, 6 & vuxen – Medalj delges till 1:an, 2:an och 3:an i vardera redskap samt mångkamp. En resultatlista skickas på mejl efter avslutad tävlingsdag till mejladressen som angavs vid anmälan. Ledarna får feedback underlag av domarna efter avslutad klass.

Domare

Domaranmälan sker via [detta formulär](#). Sista anmälningsdagen är **5 oktober**. Vi önskar att domare dömer heldag för att få en så rättvis tävling som möjligt. Domare och tyckare erhåller ersättning från Västerås Gymnastikförening.

- Nivå 9 – Minst domarutbildning steg 1 är önskvärt, tyckare på denna nivå är okej. *Som tyckare ska man ha goda kunskaper om gymnastikens grunder.*
- Nivå 8, 7, 6 & vuxen – Minst domarutbildning steg 1.

Anmälda lag ska anmäla domare enligt följande:

1-4 starter / klass - en domare

5 eller fler starter / klass - två domare

Föreningar som inte anmäler rätt antal domare kommer faktureras en kostnad på 2000 kr per saknad domare. Detta gäller även om en anmäld domare inte dyker upp till sitt pass.

GDPR

I och med anmälan till tävlingen godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Västerås Gymnastikförening. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation om tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration

- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa er och uppleva en spännande tävling.

VARMT VÄLKOMNA!